

ZZZumba Dip

Zutaten

1-2 EL Spicy's „ZZZumba“

5 EL Milch

200 g Frischkäse

Zubereitung

1-2 EL Spicy's „ZZZumba“ Gewürzmischung in 3 EL Milch aufquellen lassen, dies mit weiteren 2 EL Milch in 200 g Frischkäse einrühren. Alternativ für die schlanke Linie 1-2 EL Spicy's „ZZZumba“ in Magermilchjoghurt einrühren