

Steak à la Spicy's

Zutaten

(für 4 Personen)

4 Steaks

4 Zwiebeln, in Ringe schneiden

5 Knoblauchzehen, in Scheibchen geschnitten

3 große Tomaten, klein schneiden

etwas Olivenöl, Spicy's Varianta Steak Gewürz, Salz und Pfeffer

Zubereitung

Die Steaks mit Olivenöl bepinseln und Spicy's Varianta Steak Gewürz darüber streuen. Die geschnittenen Knoblauchzehen in eine geeignete Auflaufform streuen und die Steaks dazugeben. Für ca. 1 Stunde ruhen lassen.

Anschließend die Steaks von beiden Seiten in einer Pfanne scharf anbraten und in die Auflaufform zurücklegen.

Nun die Zwiebeln glasig dünsten und über die Steaks geben. Die in Scheiben geschnittenen Tomaten auf die Zwiebeln legen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Steaks ca. 30min bei 200°C im Backofen garen. Dazu schmecken Ofenkartoffel und frischer Feldsalat.