

# Rezeptvorschlag

## Wohlfühl Tee mit Szechuanpfeffer

### Zutaten:

1 Liter	Wasser
8 cm	Ingwerwurzel
6 cl	Zitronensaft
5 EL	Honig
1 Msp.	Pfeffer
½ - 1 TL	<b>Spicy's Szechuanpfeffer</b> ganz

### Zubereitung:

Ingwer in feine Scheiben schneiden, oder fein raspeln, ins Wasser geben, 10 Min. kochen. Zitronensaft und restliche Zutaten hinzufügen.

Die Inhaltsstoffe des Tees sollen schmerzlindernd, schleimlösend, antibakteriell und beruhigend wirken. Sehr gut bei Erkältung und Halsschmerzen.