

Rezeptvorschlag

Ananas-Lauchzwiebel-Salat (herzhafter Salat)

Zutaten (für 4 Portionen)

1 Bund	Lauchzwiebeln, gewaschen und geputzt
1 kl. Dose	Ananasstücke
1 kleine	Zwiebel
2 EL	Balsamico, weißer
4 EL	Öl
1 EL, gestr.	Spicy's Rosa Beeren
Salz und Pfeffer, frisch gemahlen	

Zubereitung

Die gewaschenen Lauchzwiebeln in ca. 2 cm dicke Scheiben schneiden und kurz in Salzwasser blanchieren, sie sollen bissfest bleiben. Inzwischen die Zwiebel fein hacken.

Den abgetropften Lauch leicht auskühlen lassen und mit Ananas und Zwiebeln mischen. Salzen, pfeffern und mit Essig und Öl vermischen. Für einen richtig würzigen Geschmack noch **Spicy's Rosa Beeren** untermischen.

Guten Appetit!