

Mandelmilch Porridge mit Chiasamen

Zutaten (für 2 Personen)

2 Tassen Mandelmilch mit Vanillegeschmack

6 EL Haferflocken, zart

2 TL Chiasamen

1 TL Spicy's Porridge

Obst nach Wahl

Zubereitung

Eine Tasse Mandelmilch, 1 TL Spicy's Porridge zusammen mit den Haferflocken und Chiasamen aufkochen, ca. 5 Minuten kochen lassen und dann ein paar Minuten ruhen lassen.

Auf einen Teller geben und mit frischem Obst nach Wahl verfeinern.

Schmeckt hervorragend mit Erdbeeren, Himbeeren oder Bananen.

Guten Appetit!

Einfaches „Frühstück“

Haferflocken in Wasser oder Milch kochen bis es eine cremige Konsistenz ergibt. Dann nach Geschmack Obst oder / und Porridge Gewürz hinzugeben