

# Rezeptvorschlag

## Hähnchenbrustfilets mit Mango

### Zutaten (für 4 Personen)

4 Hähnchenbrustfilets  
200 ml Kochsahne  
200 gr. griechischen Honigjoghurt  
1-2 Mangos  
Erdnussöl zum Anbraten  
Ingwer frisch oder getrocknet  
Langer Pfeffer

**Magic Chicken** Gewürz (je nach Geschmack, wir empfehlen 1 TL) für die Marinade

Wer mag fügt auch etwas Chili hinzu.

### Zubereitung

Die Hähnchenbrust mit dem Joghurt und dem **Magic Chicken** Gewürz marinieren und etwas ziehen lassen. Die Mango würfeln.

Die Hähnchen im Erdnussöl anbraten und langsam garen lassen.

Mango und Kochsahne hinzufügen und mit den Gewürzen abschmecken.

Wer mag kann die Soße etwas andicken.

Dazu passen Reis oder Nudeln.

Guten Appetit!