

Rezeptvorschlag

Kardamom -Tee

Zutaten

3 TL	Spicy's Kardamom
70 g	Ingwer
2	Anissterne
2	Zimtstangen

Zubereitung

1,5 Liter Wasser in einen Topf geben, **Spicy's Kardamom** zufügen und aufkochen, (vorher die Schale entfernen und die Körner zerstoßen).

Dann die Hitze reduzieren und gut 10-15 Minuten köcheln lassen.

Das Ganze durch ein feines Sieb in einen zweiten Topf gießen.

Ingwer schälen und in feine Scheiben schneiden. Ingwer, Anis und die halbierten Zimtstangen zugeben und noch einmal gut 10 Minuten köcheln lassen.

Je nach Geschmack mit Rohrzucker, Kokosblütenzucker oder Honig versüßen.

Nun nur noch heiß genießen 😊