

Rezeptvorschlag

Italienischer Paprika-Salat

Zutaten (für 4 Portionen)

4-5	Paprikaschoten
2	Gemüsezwiebeln
250 g	Natur-Joghurt
1 TL	Sahne
1 TL	Blüten-Honig
2 EL	Oliven Öl
2 EL	Balsamico Essig
200 g	Schafskäse
3 TL	Spicy's Italienische Kräuter
½ TL	Kokosblüten Zucker
Pfeffer & Salz	

Zubereitung

Die Paprikaschoten waschen und die Kerne und weißen Häute entfernen. Die Paprika ganz lassen und in feine Ringe schneiden. Die Paprika Ringe in eine große Schüssel füllen. Die Gemüsezwiebeln schälen und ebenfalls in dünne Ringe schneiden. Nun mit den Paprika – Ringen mischen. Aus Sahne, Joghurt, Honig, Olivenöl und Balsamico Essig eine Salatsauce rühren. Anschließend den Schafskäse in die Sauce bröckeln und gut verrühren.

Die Salatsauce mit frisch gemahlenem Pfeffer, Salz, Zucker und **Spicy's italienischen Kräutern** kräftig abschmecken.

Salatsauce mit dem Paprika Salat gut vermischen und ca. 2 Stunden durchziehen lassen.

Guten Appetit!