

Rezeptvorschlag

Karotten - Ingwer - Suppe

Zutaten (für 4 Personen)

2	Zwiebeln
1	Knoblauchzehe
1 Stück	Ingwer, (weintraubengroß)
,½ Tl.	Spicy's Ingwer
1 kg	Karotten
500 ml	Gemüsebrühe
500 ml	Rinderbrühe
200 ml	Kokosmilch
etwas Olivenöl	
Salz	
n. B.	Ciabatta Brot

Zubereitung

Zuerst die Zwiebeln, den Knoblauch und den Ingwer schälen, würfeln und in etwas Olivenöl anbraten. Die Karotten putzen, in dünne Scheiben schneiden und ebenfalls kurz anbraten. Danach die Brühe zufügen, ½ Tl. **Spicy's Ingwer** unterrühren und 20 Minuten kochen lassen. Nun den Topf vom Herd nehmen und die Suppe mit einem Pürierstab pürieren. Dann die Kokosmilch unterrühren und zum Schluss nur noch mit Salz abschmecken.

Dazu passt Ciabatta Brot oder auch Baguette. Wer mag, kann die Suppe auch mit Reis kochen.

Guten Appetit!