

Herzhaftes Porridge

Zutaten

Köllnflocken

Milch

Spicy's Herzhafte Porridge-Gewürz

Salz

Zubereitung

Hafer-, Dinkel-, Amaranth-, Hirse-, Reisflocken o.ä. mit Milch oder Wasser, Salz und Spicy's herzhaftem Porridge-Gewürz kurz aufkochen, von der Herdplatte ziehen und abgedeckt 3 bis 4 Minuten stehen lassen. Auf einen tiefen Teller füllen und servieren. Dazu passt – wer mag - eine Gemüsepfanne oder Rohkost.